

Svensk Förening för Obesitas och Metabol kirurgi- SFOK

Verksamhetsberättelse 2022/2023

Styrelsens sammansättning och arbete

Undertecknad ordförande och Ellen Andersson vetenskaplig sekreterare. Stephan Axer kassör och Ville Wallenius webmaster. Övriga ledamöter: Anna Laurenus, Lotta Kolsrud, Anders Thorell, Carl-Magnus Brodén och Johan Ottosson (SOREg-representant).

Styrelsen har hållit 2–3 telefonmöte per termin och hade styrelseinternat 23–24/3 i Stockholm.

Komplikationssymposium

Komplikationsdagen kunde äntligen återupptas den 18/11 på Ersta med tema revisionskirurgi. Under en välbesökt och givande dag var det på fm föreläsningar av Suzanne Hedberg, Anna Laurenus, Stephan Axer och Johan Ottosson. På em falldiskussioner där det i år föll sig så att i princip alla fallen primäropererats i Turkiet.

Obesitasdagen 2023 i samverkan m SFO

Jag tror det nu var fjärde gången vi samarrangerade en så kallad "Obesitasdag" med SFO, liksom tidigare år på Svenska Läkaresällskapet i Sthlm men också på webben. Temat var "Obesitas och ätstörning". Mycket givande dag med föreläsningar och diskussioner.

En höjdpunkt var Valentina Ivezaj fr YALE i USA som presenterade data som bland annat ger oss trygghet att inte onödigt fördröja eller hindra obesitaskirurgi vid "loss of control eating" av måttligare grad då man ser att runt hälften som rapporterar det innan inte längre gör det ett år efter kirurgi.

Behandlingsrekommendationer

Under året fortsatte arbete i styrelsen med att ta fram Behandlingsrekommendationer för vanliga frågeställningar i samband med obesitaskirurgi. Ambitionen är inte att göra en komplett litteratursökning med systematisk sammanställning, utan att utifrån "svensk praxis" och tillgänglig evidens föreslå pragmatiska riktlinjer för kliniskt bruk.

Ett par Riktlinjer finns färdigställda (upptrappning av kost efter kir, preop LCD och insättning av vitaminer/mineraler efter kirurgi) medan andra är i olika faser (trombosprofylax, profylax för gallsten, PPI, antibiotika, sjukskrivning, återbesök/postop kontakter, suturtagning, recept postop, strategi opiater, användning av NSAID)

Vi har beslutat att aktualisera dessa rekommendationer i samband med att aktualisering av den nya hemsidan för SOReg och att kunna skicka mail om att ett nytt dokument publicerats kanske varannan vecka.

Hemsidan

Webmaster sköter hemsidan förtjänstfullt och lägger regelbundenhet ut länkar till aktuella studier och aktuella konferenser och symposier.

Medlemsavgifter

Medlemsavgiften har under året varit 200:- för läkare och 100:- för övriga.

Medlemspriset vi betalar till IFSO centralt inkluderar online-access till Obesity Surgery. Föreningen betalar mellanskillnaden mellan medlemsavgiften och denna avgift (600 resp. 100kr). För medlemmar också reducerad deltagaravgift på IFSOs konferenser.

Under många år har föreningen haft en negativ balansräkning och levt på kapital från ECO-konferensen i Gbg 2016. Angeläget att inför kommande verksamhetsår finna nya intäktsvägar om vi ska behålla subventioneringen för IFSO-avgiften.

Nationella Riktlinjer för vård vid obesitas

Socialstyrelsen publicerade våren 2023 riktlinjerna efter revision, flera medlemmar i SFOK har deltagit i arbetet med bland annat prioritering av behandlingsinsatserna.

NPO Endokrin har under våren tillsatt en Nationell Arbetsgrupp- NAG för utarbetande av Nationellt vårdprogram. God representation från SFOK (Ellen Andersson, Ville Wallenius, Johan Ottosson). Styrelsen håller sig genom deltagarna väl informerade.

Kirurgveckan

Som brukligt så samverkade vi m SFÖAK under Kirurgveckan i Örebro. Intressanta och välbesökta samsymposier med SFÖAK och Kommittén för kirurgisk forskning och ett antal abstracts runt obesitaskirurgi.

Multidisciplinär samverkan

MDFO-dagarna hölls i Göteborg 30–31/3, ett starkt forum för MDT. FitForMe (tidigare Baricol håller huvudsakligen i arrangemanget i samverkan med Johnson & Johnson. Programkommitté fr professionen. MDFO berör framför allt det multidisciplinära teamet står i centrum, och de rent kirurgiska frågorna står tillbaka.

Nya arbetssätt i obesitasvården

SFOK har under verksamhetsåret tagit fram en modell för systematisk bedömning, terapirekommendation och uppföljning efter obesitaskirurgi, men egentligen all obesitasbehandling. Komplex modell som få finnas med i NAG-arbetet och så småningom behöver testas i pilotprojekt.

Spännande exempel på nya arbetssätt har identifierats:

- Ersta har infört personcentrerad vård med identifiering av definierade behandlingsmål före kirurgen som sedan följas upp efteråt (mindre viktfokus).
- SU Östra har börjat med "plusuppföljningar" efter kirurgi. Ett spår handlar om till exempel psykisk ohälsa och ett annat om svår medicinsk samsjuklighet. Möjlighet att ha tätare kontakt med de som har störst behov och risk för komplikationer.

Vi hoppas att under fortsatt styrelsearbete fortsätta "paketera" dessa modeller för spridning i svensk obesitasbehandling i allmänhet och obesitaskirurgi i synnerhet.

För SFOKs styrelse, Torsten Olbers 2023-11-15